

Hezký den, {{ subscriber.salutation }},

opět vás zdraví Martin z e-shopu Econea.cz.

V předchozím e-mailu jsem vám poslal pár tipů, jak žít lépe **bez zbytečných obalů** v duchu [zero-waste](#). Dnes vám ale zahrajeme na trochu soukromější notu, **protože se podíváme do koupelny**.

Péče o tělo je naším denní chlebem a vše, čím se umýváme a co na sebe mažeme, na nás silně působí. Proto je dobré se **zastavit a zamyslet** nad všemi lahvičkami, kelímkami a tubami, které používáme k naší osobní hygieně.

Jak ale vybrat tu správnou přírodní kosmetiku?

Reklamy útočí ze všech stran a vám už z toho všeho jde hlava kolem? Od toho jsme tady my. Pomůžeme vám zorientovat se ve složitém názvosloví a latinském složení, protože každou značku, kterou vám v Econea nabízíme, **bedlivě prověřujeme**.

1. ECO-TIP: Pod sprchou to zvládnete i bez bublin



Sprchové gely, mýdla a šampony s kvalitním složením myjou naši pokožku šetrně a hlavně bez zbytečné, nadýchané chemie, která narušuje přirozenou bariéru naší kůže. Naši vodní partáci by zkrátka měli být co nejvíce přírodní.

Ale taky jste si vždy říkali: **čím víc pěny, tím víc čistoty? Velký omyl**. Tu boží pěnu totiž dělají povrchově aktivní látky neboli tenzidy, které nejčastěji pochází z ropy. A ta na tělo nepatří. Tenzidy sice mají odmašťovací účinek, ale pokožku vysušují, dráždí a mohou vést až k alergiím.

Odsuňte dozadu svůj vyvoněný barevný sprcháč za ten přirozenější. Třeba [tenhle levandulový od firmy Urtekram](#), jehož složení je **100% přírodní**. Vaše vlasy zase budou v těch nejlepších rukou značky Eco Cosmetics, [tento hydratační zázrak](#) dokáže opravdu divy.

Sprchové gely a mýdla jsou pohromadě tady

Přírodní péči o vlasy, lokny a kštice omrkněte zde

P.S. Chce si počíst víc o načančané pěnové nádheře? Mrkněte na článek - [Velký omyl lidských koupelen](#).

2. ECO-TIP: Pro zdravé zuby a jejich lesk



Ráno a večer, to je naše klasická zubní rutina. Ale zase jede v **hlavní roli plast**. Zubní kartáček vás prostě i po vyhození dlouho přežije, tak proč nevyměnit letitou klasiku za nějakou **udržitelnější alternativu**?

To samé platí i o zubních pastách. Rozhodně je lepší sáhnout po té přírodnější, bez chemie, barviv a kontroverzního fluoru.

A jaké jsou ty nej zubní kartáčky? Zubaři nám nejvíc chválí [značku TIO](#). Není divu, s výrobou pomáhali vyhlášení dentisté. Navíc jsou rostlinného původu a mají vyměnitelnou hlavu.

[Zubní pasta Eco Cosmetics s černuchou](#) je zase bezkonkurenčně nejprodávanější a nejchutnější pastou bez fluoru. U nás v Econeae ji přímo zbožňujeme :-).

Veškerá péče o chrup na Econeae.cz

P.S. Víte, jak docílit toho nejkrásnějšího úsměvu? Koukněte do článku - [Finty lidí, kteří chodí k zubaři bez kazu](#).

3. ECO-TIP: Pokožka není jen na ozdobu



Povrch naší kůže tvoří ochranný kožní film, který nás chrání před škodlivými faktory. Chemickým koktejlem v krémech a tělových mlécích můžeme tuto bariéru narušit, a nevědomky tak **podpořit vznik různých nežádoucích reakcí a alergií**. Co takhle vyzkoušet [kokosák](#) či [bambucké máslo od Purity Vision](#)? A pleť budete mít vláčnou jako miminko. Tato mazadla jsou navíc šikovně balená do skla, takže vám po spotřebování zůstane pěkná praktická sklenička. Máte radši květinovou vůni? Vyzkoušejte [tělový krém](#) od slovenské přírodní jedničky [Navia](#).

Kompletní péče o váš krásný obličej tady

Chci vidět přírodní mazání na celé tělo

3 topky z kategorie přírodní kosmetiky

- [Urtekram šampon na objem - rhassoul / marocký jíl](#)
- [Eco Cosmetics zubní pasta s černuchou](#)
- [Navia šlehaný tělový krém bezstarostné ráno](#)

Nezapomeňte, všechny velké změny měly malé začátky. Každý malý krok tím správným směrem se počítá.

Sledujte nás na [Instagramu](#) nebo na [Facebooku](#).

Martin a celý tým [Econea.cz](#).

S pozdravem,
Martin Mates

[Econea](#) | E-shop pro každodenní hrdiny
[Ekodrogerie](#) | [Přírodní kosmetika](#) | [Zero Waste](#)
[Tipy na dárky](#) | [Relax a domácí pohoda](#)

www.econea.cz

martin@econea.cz

+ 420 723 945 977

Pokud už od nás nechcete dostávat žádné e-maily, odhlašte se. Nikdo se na vás nebude mračit.

Econea s.r.o. - Plzeňská 157/98, Praha 5, 150 00

IČ: 02322986 DIČ: CZ02322986